



Bulletin de FO-FAM Gujan-Mestras

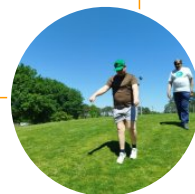
- Édition du 10 mai 2025 -

famileo



Mot d'accueil

Nouveau partenariat bénévoles des Randonneurs du Pyla





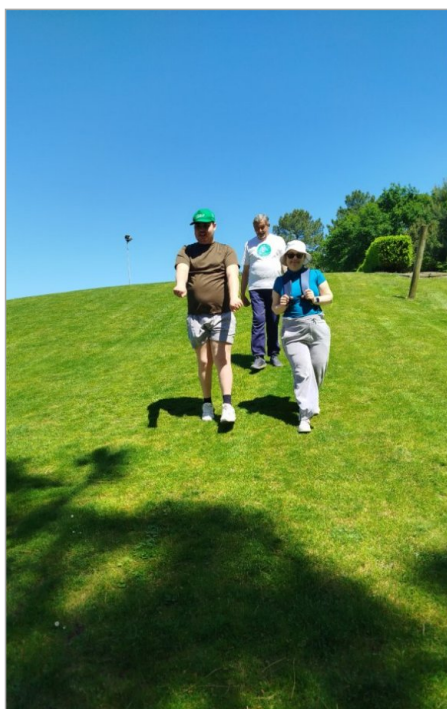
Partenariat Randonneurs du Pyla

- Première sortie avec une Rando nature de 5km200 dans la joie et plaisir pour de nouvelles rencontres.



Un grand merci à Brigitte Allirand et les bénévoles du club des Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon .

Complicité, échanges au programme sont moteurs pour avancer!



Dépassement de soi

- Quentin a su affronter les descentes, bravo!

En compagnie de Vanessa sous l'oeil avisé d'un retraité bénévole.
Vive l'inter- générationnel !



Sourires et bonne humeur

- Jules est enchanté et Claire est décidée!

Chanceuse d' avoir sa famille au club des Randonneurs du Pyla.



Se bouger avec plaisir

- Au détour du chemin, pause Photo pour se rappeler de cette balade souriante.



Une cavalière sur le chemin

Sur notre passage, un cheval, et sa cavalière.

- Andrew avance d'un pas décisif quand à Quentin, il prend sur lui, en croisant ce beau et grand cheval impressionnant, il stoppe et l'anxiété se fait sentir.
- il ne peut plus avancer mais après avoir été bien rassuré par notre équipe de bénévoles, stimulé, il prend confiance et continue son chemin.

Un grand Bravo Quentin qui a su surmonter ses craintes,

- applaudissement pour Quentin, qui continue sa route avec un grand sourire.

dépassement de soi# confiance en soi#



10 bénévoles

- Merci à tous et vivement la prochaine Rando prévue le Mardi 10 Juin 2025.

Un bel accompagnement de qualité du un pour un dont la présence sécurise et apaise les petites angoisses de certains et qui sont moteurs pour avancer dans la joie et bienveillance.